

# Orações para Fortalecer o Seu Homem Interior

## 1 – Temor do Senhor

O Senhor prometeu que colocaria Seu temor no coração do Seu povo (Jr 32:40). Ele fará isto ainda mais, enquanto nós pedimos. Portanto, devemos pedir ao Espírito que derrame o Temor do Senhor em nossos corações, enquanto ele une o nosso coração ao Dele e a Sua Palavra (Sl 86:11). Será muito mais fácil não pecar e resistir a mornidão quando sentirmos pelo menos uma pequena medida do respeito e do temor do Senhor em nossos corações. Por isto eu peço a Ele que faça-me deleitar no Temor do Senhor (Is 11:3). Peça a Ele para atingir o seu coração com toda a sua majestade, admiração, e temor do Senhor (Is 8:13).

### Escrituras

- ... e porei o meu temor nos seus corações, para que nunca se apartem de mim.  
*Jeremias 32:40*
- une o meu coração ao temor do teu nome. *Salmos 86:11*
- E deleitar-se-á no temor do SENHOR; *Isaías 11:3*
- é a ele que é preciso respeitar, a ele que se deve temer. *Is 8:13*

### Oração

Pai, libere o Espírito do Temor do Senhor sobre o meu coração. Acerte o meu coração com revelação da Sua majestade, para que eu possa viver admirado diante de Ti. Libere a Sua presença com temor santo que leve o meu espírito a tremer diante de sua gloriosa majestade. Una o meu coração ao Teu e a Tua palavra, e faça me deleitar no Temor do Senhor.

## 2 – Perseverança, Paciência, Resistência

No Novo Testamento, as palavras “resistência”, “perseverança” e “paciência” sempre são conectadas. Todas as três falam de ser fiel ao chamado de Deus, mesmo debaixo de pressão, sem desistir. A palavra paciência significa mais do que simplesmente não se irritar com alguém, ou dirigir pacientemente dentro do limite de velocidade. Nós devemos fielmente perseverar por décadas sem jamais desistir da nossa busca pelas coisas profundas do coração de Deus. É necessário um toque do poder de Deus em nosso espírito para nos guardar de desistir ou voltar atrás. Peça ao Senhor que lhe dê resistência para permanecer fiel mesmo durante as dificuldades e as estações secas da sua vida. Peça ao Espírito para que Ele te dê resistência durante os seus dias de jejum. Outra forma de pedir por resistência é pedindo a Deus que comunique Zelo pela Sua Casa ao seu coração (Jo 2:17; Sl 69:9).

- Para que, confortados em tudo pelo seu glorioso poder, tenhais a paciência de tudo suportar com longanimidade. *Colossenses 1:11*
- Que o Senhor dirija os vossos corações para o amor de Deus e a paciência de Cristo. *2 Tessalonicenses 3:5*
- O zelo de vossa casa me consumiu, *Sl 69:9*

### Oração

Pai, fortaleça o meu homem interior com resistência, para que eu cumpra a sua vontade com zelo e diligência, e que eu nunca desista de buscar as coisas profundas de Deus. Me dê resistência para jejuar. Inclina o meu coração para a paciência e a resistência na qual Jesus caminhou. Dá-me força para cumprir meus compromissos contigo e cumprir meu chamado

ministerial quando for difícil.

### **3 – Amor a) entendimento b) coração macio c) amar a nós mesmos d) amar o próximo**

É necessário uma obra do Espírito Santo para que amemos da forma que Deus nos chamou para amar. Como Paulo escreveu, “E isto peço em oração: que o vosso amor aumente mais e mais Fl 1:19”. Quando pedimos para que nossos corações aumente em amor, na verdade estamos pedindo para que o Espírito Santo nos inspire de quatro maneiras:

*Primeiro*, estamos pedindo para que o entendimento do amor de Deus por nós aumente em nosso coração.

*Segundo*, estamos pedindo para que o Espírito amacie nosso coração, para que o nosso amor por Jesus aumente.

*Terceiro*, estamos pedindo a Ele que nos ajude a amar a nós mesmos, nos vendo como Deus nos vê. Muitas pessoas desprezam a si mesmas de uma forma que dificultam o seu caminhar com Deus.

*Quarto*, nós pedimos ao Espírito para que o amor pelo próximo aumente em nossos corações.

#### **Escrituras**

- E isto peço em oração: que o vosso amor aumente mais e mais no pleno conhecimento e em todo o discernimento, Filipenses 1:9
- porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu. Romanos 5:5
- Que o Senhor faça crescer e transbordar o amor que vocês têm uns para com os outros e para com todos, a exemplo do nosso amor por vocês. 1 Tessalonicenses 3:12
- Senhor conduza os seus corações ao amor de Deus e à perseverança de Cristo. 2 Tessalonicenses 3:5
- Como o Pai me amou, assim eu os ame; permaneçam no meu amor. João 15:9
- a fim de que o amor que tens por mim esteja neles, e eu neles esteja. João 17:26
- Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, ele os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito, para que Cristo habite em seus corações mediante a fé; e oro para que vocês, arraigados e alicerçados em amor, possam, juntamente com todos os santos, compreender a largura, o comprimento, a altura e a profundidade, e conhecer o amor de Cristo que excede todo conhecimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus. Efésios 3:16-19

#### **Oração**

Pai, derrama o teu amor no meu homem interior pelo Espírito Santo, para que meu coração flua em amor por Ti e pelos outros (Rm 5:5). Eu também peço que derrame amor por Jesus em meu coração (Jo 17:26). Eu peço por graça para amar a Deus de todo o meu coração, alma, entendimento e força (Mc 12:30). Permita-me compreender o amor de Jesus por mim e permanecer Nele (Jo 15:9). Deixe-me ver a mim mesmo através dos Teus olhos, e amar quem Você me criou para ser (Sl 139:13-15)

#### **4 – Glória**

- "Peço-te que me mostres a tua glória". Êxodo 33:18
- Faze, ó Senhor, resplandecer sobre nós a luz do teu rosto! Salmos 4:6
- Envia a tua luz e a tua verdade; elas me guiarão e me levarão ao teu santo monte, ao lugar onde habitas. Salmos 43:3

#### **5 - Foco, Alvo**

- Uma só coisa peço ao Senhor e a peço incessantemente: é habitar na casa do Senhor todos os dias de minha vida, para admirar aí a beleza do Senhor e contemplar o seu santuário. Salmos 27:4
- no entanto, uma só coisa é necessária; Maria escolheu a boa parte, Lucas 10:42
- Tenho posto o SENHOR continuamente diante de mim; Salmos 16:8

#### **6 – Santos e Irrepreensíveis**

- Para confirmar os vossos corações, para que sejais irrepreensíveis em santidade diante de nosso Deus e Pai, 1 Tessalonicenses 3:13
- Cria em mim, ó Deus, um coração puro, e renova em mim um espírito reto. Salmos 51:10
- Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me, e conhece os meus pensamentos. Salmos 139:23
- Fiz aliança com os meus olhos; como, pois, os fixaria numa virgem? Jó 31:1
- Estejam sempre atentos e orem para que vocês possam escapar de tudo o que está para acontecer, e estar de pé diante do Filho do homem". Lucas 21:36

#### **7 – Falar**

- Sejam agradáveis as palavras da minha boca e a meditação do meu coração perante a tua face, SENHOR, Rocha minha e Redentor meu! Salmos 19:14
- Põe, ó SENHOR, uma guarda à minha boca; guarda a porta dos meus lábios. Salmos 141:3
- Eu disse: Guardarei os meus caminhos para não pecar com a minha língua; guardarei a boca com um freio, Salmos 39:1
- Esquentou-se-me o coração dentro de mim; enquanto eu meditava se acendeu um fogo; então falei com a minha língua: Salmos 39:3

## **8 – Humildade**

- Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Mateus 11:29
- Nada façais por contenda ou por vanglória, mas por humildade; cada um considere os outros superiores a si mesmo. Não atente cada um para o que é propriamente seu, mas cada qual também para o que é dos outros. De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus... Filipenses 2:3-5

## **9 – Intimidade**

- Faze-me saber os teus caminhos, SENHOR; ensina-me as tuas veredas. Guia-me na tua verdade, e ensina-me, pois tu és o Deus da minha salvação; por ti estou esperando todo o dia. Salmos 25:4-5
- segredo do SENHOR é com aqueles que o temem; e ele lhes mostrará a sua aliança. Salmos 25:14
- Para que o Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos dê em seu conhecimento o espírito de sabedoria e de revelação; Efésios 1:17

## **10 – Paz e Alegria**

- E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e os vossos sentimentos em Cristo Jesus. Filipenses 4:7
- Que o Deus da esperança os encha de toda alegria e paz, por sua confiança nele, para que vocês transbordem de esperança, pelo poder do Espírito Santo. Romanos 15:13
- próprio Senhor da paz lhes dê a paz em todo o tempo e de todas as formas. O Senhor seja com todos vocês. 2 Tessalonicenses 3:16